

## RAQUETAS DE NIEVE EN GREDOS SIERRA DE GREDOS



La **Sierra de Gredos** en **invierno** es algo que **no te debes perder**, una sierra que en **verano** es **especial** y que en **invierno** se **maravillosa**. Este **fin de semana** está diseñado para pasar unos días alejados del **bullicio de la ciudad**. Nos escaparemos a un **rincón de la naturaleza**, lleno de **tranquilidad**.

Con este viaje, conoceremos la **Sierra de Gredos** en la época invernal, las actividades están diseñadas para que las podamos realizar con nieve, usando nuestras famosas **raquetas de nieve** para desplazarnos, como para poder hacerlas sin ellas en el caso de que las **condiciones meteorológicas** no nos acompañen.

Aunque sea tu **primera vez** con **raquetas de nieve**, este viaje es **adecuado** para ti. ¡Solo tienes que saber andar! El **guía** te **ayudará** a ponerte estos accesorios y te dará **instrucciones** sobre **técnica** y sobre **seguridad**.

### PROGRAMA

#### **DÍA 1: TRASLADO A GREDOS Y ASCENSIÓN AL MOREZÓN**

Quedaremos a primera hora de la mañana en Hoyos del Espino, para acceder a la Plataforma de Gredos con los menos coches posibles.

Tomaremos parte del **Camino del Rey**, pasando por el **Prado del Rey** y el **Collado de Navasomera** (que comunica el **Río Pozas** con la **Garganta del Fraile**). Poco a poco, alcanzaremos la cumbre de este espectacular pico: **El Morezón**. Desde aquí, las **vistas** son **inimaginables**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
650 M	650 M	12 KM	Sendero de nieve



**El Morezón** está situado en el **corazón** de la **Sierra de Gredos**, con una altura de 2.389 M. Pertenece al **Circo de Gredos**. Este circo es de **origen glaciar** y es el **más grande** de toda la **Sierra de Gredos**.

Después de la excursión, os trasladaréis al alojamiento. Donde tenemos incluida la noche con alojamiento y desayuno.

## OPCIONAL: Ruta 2º Día: LAS CINCO LAGUNAS Y REGRESO

Conoceremos la **parte sur** de **Gredos** y de los **Galayos**. Además, de lejos, veremos la **comarca de La Vera**. Desde **Guisando** podremos **observar** las **espectaculares formas graníticas** que dan nombre a la zona. Subiremos hasta las inmediaciones de **La Apertura**, desde donde podremos contemplar las **fabulosas vistas** antes de emprender el **camino al hotel**.

Las **Cinco Lagunas** es un **circo glaciar** que toma nombre de la presencia de dichas lagunas, permanentemente ocupando sendas cubetas, siendo la primera de ellas el circo propiamente dicho. De arriba abajo, las lagunas se conocen como **Cimera**, **Galana**, **Mediana**, **Brincalobitos** y **Bajera**. El **agua circula entre ellas** hasta que la **Bajera** desagua, a través de un pronunciado desnivel, en un **torrente** que, 180 M más abajo, se **une** a las **aguas** provenientes de la **Hoya de las Berzas**.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
500 M	500 M	9 KM	Sendero de nieve

Tras la ruta, comeremos y descansaremos, para salir hacia **Madrid** a las **20:00**.

## INFORMACIÓN GENERAL

### PRECIO:

90 euros por persona.

Extra Habitación Individual: 40 euros

Extra Excursion Domingo: 40 euros.

### INCLUYE.

- Alojamiento 1 noche en alojamiento y desayuno en Habitación Doble
- 1 Excursión de raquetas de nieve
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Material de seguridad necesario para las actividades.
- Material necesario para las excursiones (raquetas de nieve y bastones).
- Seguro de la actividad.

### NO INCLUYE.

- Cualquier servicio no especificado en el apartado **INCLUYE**.



## VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

### ¿QUÉ DEBO SABER DE VIAJE?

- TIEMPO: el clima en la Sierra de Gredos en esta época del año es frío y húmedo. Recomendamos llevar ropa térmica y abrigo impermeable para las excursiones.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.

### MATERIAL NECESARIO.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de Abrigo
- Botas de senderismo
- Cantimplora o botella de agua
- Mochila de 20 / 30 L de capacidad
- Bastones (recomendables)
- Gorro y / o orejeras (recomendables)
- Gafas de sol (recomendables)
- Crema para el sol (recomendable)

### GRUPO DE PARTICIPANTES.

La **ratio** siempre será de **1 guía cada 14 participantes**.

### ALOJAMIENTO.

Se usarán hoteles de montaña de \*\* y \*\*\*. El régimen será 1 noche régimen de Alojamiento y Desayuno

viajes  
aventura.es